



# SOUL GUIDANCE

## Meine Begleitung als Lotse

**Ich begleite dich bei deinen Lebensveränderungen und deiner Neuausrichtung - auf Basis deiner Lebensbestimmung, deines Seelenplans und deiner Wahrhaftigkeit.**

**Kunden holen mich wie einen Lotsen an Bord ihres Lebens - für einen bestimmten Zeitraum oder nur punktuell, um für ihre Fragestellungen meine andersfühlenden, neuzeitlich denkenden und kreativen Impulse zu erhalten.**

**JETZT ist es an der Zeit,**

- Grenzen zu sprengen,
- neue Wege zu gehen,
- den Horizont zu erweitern,
- neue Perspektiven zu erkennen,
- eine neue Art von „ganzheitlicher“ Klarheit zu gewinnen,
- Träume, Wünsche und Ideen wahr werden zu lassen,
- Ängste in Mut und Vertrauen zu verwandeln,
- Selbstsabotage in Willenskraft und Optimismus zu transformieren,
- Stress und Ohnmacht in den Griff zu bekommen, um gelassener zu werden,
- Überforderung aufzulösen und klare Handlungsschritte zu entwickeln.

**Wie ich dich als Lotse unterstütze und wie wir zusammenarbeiten können**

**Im ersten Schritt ..**

**ergründen wir die Botschaften deiner Seele.**

Ich spüre in deine Energie und die Energie deines Anliegens, lausche deinem leisen Ruf von Herz und Seele und empfangen dadurch Antworten in Form von Bildern und Visionen.

Das Ziel ist,

- vorhandene Blockaden zu erkennen, die die Ursachen für dein Herausforderungen sind,
- deine wahren Potentiale zu erkennen,
- deine seelischen Ressourcen frei zu legen und
- deine Träume, Sehnsüchte und tiefsten Herzenswünsche zu entschlüsseln.

***Be Soul guided and change your life!***

© Soul Café | SOUL GUIDANCE – Seelenplan verstehen. Perspektiven erkennen. Leben verändern.

By Ambra Waldhelm ♥ [www.soulcafemallorca.com](http://www.soulcafemallorca.com) ♥ [soulcafe@mailbox.org](mailto:soulcafe@mailbox.org) | Preisliste gültig ab 01.07.2023



# SOUL GUIDANCE

## Meine Begleitung als Lotse

Mit diesen Erkenntnissen kannst du einen neuen Weg gehen und zielgenau deine Handlungen planen und umsetzen.

**Im zweiten Schritt ..  
geht es um die erfolgreiche Umsetzung deiner Ziele.**

Ich begleite dich in deinem Veränderungsprozess mit meinen persönlichen Impulsen und Denkanstößen. Du entwickelst Handlungsschritte für deine Neu-Ausrichtung.

In meiner langjährigen Erfahrung, habe ich ausreichend viele Tools in der Praxis erprobt, die dich unterstützen können- beim Hin fühlen, beim Erkennen, beim Kreieren, beim Manifestieren.

- Ich helfe dir, wieder selbst mit deiner Seele und deinem Herzen in Kontakt zu kommen, damit du selbst in die Lage kommst, die Botschaften zu hören und zu entschlüsseln. Du erfährst, warum Ruhe und innere Einkehr so wichtig sind.
- Wir betrachten deine Ressourcen und Potentiale - was sind deine Stärken, deine Gaben, deine Erfahrungen. Wie kannst du diese für deine Neu-Ausrichtung nutzen. Du lernst, deine Ressourcen wertzuschätzen! Deinen Selbst-Wert werden wir auf die Ebene von Fülle heben!
- Wir beleuchten deine Träume, Visionen, Wünsche und Leidenschaften - was möchtest du wirklich im Leben, was sprechen deine Seele und dein Herz. Du lernst Methoden kennen, wie du diese manifestieren kannst.
- Wir matchen deine Ressourcen mit deinen Wünschen und stellen fest, was du bereits an Bord hast und was dir noch fehlt. Du entwickelst mit meiner Anleitung Ideen und Lösungen für das, was du im Leben erreichen oder ausleben möchtest. Wir sortieren deine Ziele.
- Wir ergründen deine Denk- und Verhaltensmuster sowie deine emotionalen Blockaden. Du wirst üben, deine Emotionen wieder wahrzunehmen und deren Bedeutung zu begreifen. Du erhältst Anregungen, wie du deine Muster und Blockaden lösen kannst.

*Be Soul guided and change your life!*



# SOUL GUIDANCE

## Meine Begleitung als Lotse

- Du wirst staunen, warum du nicht alles glauben solltest, was du denkst.
- Ich zeige dir, wie du wieder ins Vertrauen kommst und die Ebene der Angst verlassen kannst.
- Wir werden deine Kreativität aktivieren, damit du neue Ideen, Lösungswege und Pläne entwickeln kannst.
- Dankbarkeit - ein magischer Schlüssel! Ich erkläre dir den Zauber und was er in deinem Leben bewirken wird.

Jeder Mensch ist einzigartig. Und so gestaltet sich auch der individuelle Weg. Wie wir einen Stück dieses Weges gemeinsam beschreiten, bestimmst du. Nichts ist in Stein gemeißelt.

Wir starten dort, wo du möchtest und mit dem, was dir am Herzen liegt. Ich begleite dich mit meinen Erfahrungen, mit meiner Best-Practice und mit meinen Gaben.

### **Fühlst du dich hier hiermit angesprochen?**

#### **Vielleicht kennst du es auch, dass**

- du dich mit deiner Situation überfordert fühlst
- Ängste und Sorgen dich lähmen
- du nicht weißt, wo du anfangen sollst
- du dich körperlich und geistig mitgenommen fühlst
- du dich missverstanden oder allein gelassen fühlst
- deine Beziehungen leiden
- du nicht weißt, was du wirklich willst und wohin du möchtest
- dir der Mut und Antrieb fehlen, um ins Handeln zu kommen
- dich deine Gewohnheiten und eingefahrenen Gedankenmuster sabotieren und du aus deiner Komfortzone nicht raus kommst

Du findest dich in der einen oder anderen Aussage wieder?

Dann ist es höchste Zeit, dass du dein Leben in die Hand nimmst und raus aus der Angst kommst, um mit konkreten Handlungsschritten, dein Leben positiv umzugestalten.

*Be Soul guided and change your life!*



# SOUL GUIDANCE

## Meine Begleitung als Lotse

**"Ich bin hier, um dir zuzuhören, dich zu inspirieren und Mut zu machen. Dein neuer Weg zeigt sich dann von ganz alleine - weil *DU* beginnst, ihn zu erkennen und zu erschaffen."**

### Themen meiner Kunden

#### Neu-Orientierung - Wie bekomme ich Klarheit?

- WIE finde ich in meiner aktuellen Situation Klarheit und Orientierung?
- WIE komme ich in Einklang mit meiner Seele?
- WER hört mir zu und mit WEM kann ich darüber sprechen?

#### WAS will ich? Wirklich?

Mir ist klar geworden, WAS ich in meinem Leben NICHT mehr will.

Aber nun fällt es mir umso schwerer, zu verstehen, WAS ich mir wirklich von Herzen in meinem Leben wünsche, für WAS ich brenne und WAS meine Seele eigentlich mit mir vorgesehen hat.

- WIE kann ich dies herausfinden?

#### Beruflich verändern - aber wohin?

Ich habe Angst vor meiner beruflichen Umorientierung.

- WIE finde ich den richtigen Weg?
- WAS sind meine wahren Gaben und Fähigkeiten? Was will ich wirklich im tiefsten meines Herzens machen und traue mich nur nicht?
- WIE und WOMIT kann ich jetzt starten?

#### Körperlicher und mentaler Schmerz und seine Ursachen verstehen

- WAS ist der wahre und ursächliche Hintergrund meiner Schmerzen und Symptome?
- WELCHE Botschaft wird mir hier gesendet?
- WIE komme ich mit meinem Körper wieder ins Gespräch.

**Be Soul guided and change your life!**



# SOUL GUIDANCE

## Meine Begleitung als Lotse

- WAS will er mir denn sagen?
- WAS ist der für mich passende Weg, meine natürlichen Selbstheilungskräfte zu stärken?

### **Denk- und Verhaltensmuster verändern**

Mir ist klar geworden, dass ich in einigen Lebensbereichen total festgefahren bin.

Nun fällt es mir so schwer, meine blockierenden und starren Denk- und Verhaltensmuster zu durchbrechen und loszulassen. Ich habe Angst, meine alten Gewohnheiten zu ändern, da sie mir bislang geholfen haben.

- WIE muss ich jetzt vorgehen?

### **Meine Einzigartigkeit erkennen und lernen, sie auszudrücken**

Die Magie des Lebens besteht darin, sein wahres Sein und seine Einzigartigkeit zu entdecken.

- WIE geht das?
- WO finde ich sie?
- Und was ist meine Bestimmung?

### **Seele, Energien, Karma – Ich möchte verstehen, wie sie mein Leben beeinflussen**

- Was steckt hinter den Begriffen "Seele", "Energiearbeit" und "Karma"?
- Wie sind die Zusammenhänge und wie beeinflussen sie mein Leben?

Ich glaube normalerweise nur an das Sichtbare oder wissenschaftlich Bewiesene. Auch vertraute ich bisher nur an die klassische Schulmedizin. Jetzt merke ich aber, dass ich an Grenzen stoße und mir nicht mehr wirklich geholfen wird. Ich möchte die Ursachen verstehen können. Ich merke, dass da noch viel mehr hinter einem "Schleier" verborgen liegt- kann es aber nicht verstehen oder deuten.

### **Intuition wahrnehmen und Vertrauen stärken**

*Be Soul guided and change your life!*



# SOUL GUIDANCE

## Meine Begleitung als Lotse

- WIE kann ich meine Intuition wahrnehmen, stärken und wieder vertrauen?
- WIE komme ich wieder in Kontakt mit mir und meiner Essenz?

### **Beziehungskonflikte lösen**

In meiner derzeitigen Beziehung habe ich viele Konflikte.

- WAS ist der Hintergrund dieser Konflikte und WIE kann ich damit umgehen?
- Ist mein Partner überhaupt noch der Richtige?
- WIE löse ich mich aus einer Partnerschaft, Freundschaft oder familiären Verstrickung, die mir nicht gut tut?

### **Überforderung - Depression – Burn Out**

Der Wandel überfordert mich. Nichts ist mehr, wie es mal war. Ich fühle mich damit alleine. Oft bin ich damit überfordert und muss enorme Kräfte aufwenden, um damit klar zu kommen.

- WIE bleibe ich in Balance und stärke meinen Energiehaushalt- seelisch, mental und körperlich?

### **Ängste haben mein Leben verändert - wie werde ich sie wieder los?**

Alles hat sich verändert. Im Außen macht mir alles Angst- die Politik, das Klima, Kriege, Mangel. Woher kommen diese Ängste wirklich und wie kann ich sie auflösen und wieder ins Vertrauen kommen?

### **Wie finde ich Ruhe und innere Einkehr**

Ich möchte in die Ruhe kommen und zu mir finden.

- WIE finde ich hier den Anfang?
- Mit WAS soll ich starten?
- Und WIE?
- Gibt es nützliche Rituale?
- WIE funktioniert Meditation?

*Be Soul guided and change your life!*



# SOUL GUIDANCE

## Meine Begleitung als Lotse

### Preise:

Preise siehe Webseite.

Bezahlung per Rechnung im Voraus. Es gelten die AGBs.

### Buchung:

Die Buchung erfolgt über das Buchungsformular auf der Webseite oder per E-Mail.

### Für Rückfragen:

(+49) 0170-2459003 | Mail: [soulcafe@mailbox.org](mailto:soulcafe@mailbox.org)



*Be Soul guided and change your life!*